

СИЛА МЫСЛИ

Английский экстрасенс XIX века Дэниел Дуглас Юм прославился не столько вызыванием духов, сколько способностями к телекинезу и левитации. На глазах у изумленной публики Юм поднимал в воздух предметы – и самого себя. Когда Юм находился на смертном одре, супруга спросила его: “Дуглас, почему люди не летают?” “Потому что не хотят”, – ответил он. А вот мы, редакция “ПМ”, летать хотим и в качестве первого шага решили потренировать свои телекинетические способности

Текст: Тим Скоренко

Американцы явно что-то замышляют. Недаром фирма Mattel выпустила в широкую продажу тренажер для совершенствования телекинетических способностей Mind Flex. С одной стороны, красивая игрушка, а с другой – через неделю-другую тренировок и в самом деле можно передвигать мебель в квартире без применения физической силы. Так что же такое Mind Flex и как он работает? Попробуем разобраться.



смотрите видео на сайте
<http://popmech.ru/blogs/video/2233>

С виду Mind Flex – это платформа, на которую установлены различные лабиринтообразные конструкции. В собранном состоянии тренажер напоминает уменьшенную копию детской площадки. Испытатель надевает на голову обруч с сенсором, фиксирующим электромагнитные волны, излучаемые мозгом. В зависимости от частоты фиксируемых волн прибор усиливает или ослабляет поток воздуха, удерживающий в полете небольшой поролоновый шарик. Соответственно, контролируя собственное мозговое излучение, игрок контролирует и движение шарика.

Чтобы поднять снаряд в воздух, совершенно не нужно напряженно думать: “Я хочу, чтобы шарик взлетел!” и тем более повторять это, как мантру. Достаточно контролировать собственное эмоциональное состояние. Если игрок спокоен, частота электромагнит-

ТЕЛЕКИНЕЗ

ных волн снижается, поток воздуха становится слабее. Если же активность головного мозга возрастает (например, при чтении сложного текста), то и частота мозговых волн растет.

Редакционный тест

Просто играть с Mind Flex – детская забава. Наша редакция приняла волевое решение проанализировать современный рынок прессы на предмет эмоционального содержания. К примеру, Playboy вызывает всплеск эмоций (особенно у мужчин), а “Популярная механика” требует повышения умственной активности. Тест заключался в следующем: испытуемые просматривали различные журналы в течение заданного промежутка времени, а испытатель замерял среднюю высоту подлета шарика. Чем выше поднимался шарик, тем большая активность мозга требовалась для чтения того или иного издания.

Опыты показали, что чтение “Популярной механики” вызывает мозговую активность, близкую к максимальной. По крайней мере так показывает индикатор на приборе, да и взлетающий на значительную высоту шарик подтверждает это. Просмотр красивых

иллюстраций в мужском журнале GQ также требует мозговой активности, но гораздо меньшей: на индикаторе горит одна лампочка, а снаряд едва отрывается от прибора. Хотя иллюстрации с девушками, конечно, вызывают эмоции, но от эмоций частота мозговых волн совершенно не зависит.

Максимальную активность вызвали иностранные журналы – американская Popular Mechanics и Science News. Дело в том, что независимо от сложности текста перевод с английского вызывает недюжинный всплеск мозговой активности.

Совсем прекратить мозговую активность усилием воли не получалось: каждый, кто старался не думать ни о чем, думал о том, как же не думать ни о чем. И шарик взмывал в воздух. Зато он опускался, когда человека окликали и он оборачивался инстинктивно, не задумываясь о собственных действиях.

Фантомас жив

В известном французском фильме про Фантомаса главный преступник всех времен и народов демонстрирует недюжинную изобретательность и техническую подготовку. А вот телекинез – это как раз та человеческая

МОЗГОВЫЕ ВОЛНЫ

“Мозговые волны” (МВ) – это обычные электромагнитные волны малой интенсивности (1–40 Гц), излучаемые человеческим мозгом. Естественно, их мощности не хватает для того, чтобы перемещать предметы или проникать в чужие мысли. Тем не менее медицинские приборы, подобные электроэнцефалографу, успешно фиксируют МВ. На этом же принципе и создан тренажер Mind Flex. Выделяют пять групп мозговых волн:

- **дельта-волны** (0,5–3 Гц) излучаются во время глубокого или даже летаргического сна, гипноза;
- **тета-волны** (4–7 Гц) проявляются во время обычного сна, медитации, отдыха;
- **альфа-волны** (8–12 Гц) наблюдаются, когда человек пробуждается; в этом состоянии мозг легче всего усваивает информацию;
- **бета-волны** (13–30 Гц) излучаются в моменты повышенной мозговой или физической активности;
- **гамма-волны** (30 Гц и выше) наблюдаются в состоянии крайнего стресса или сверхвысокой активности.

способность, которая ему не поддалась. Конечно, Фантомас на наших иллюстрациях – всего лишь художественный прием (хотя мы всегда мечтали пригласить в редакцию настоящего злодея из кинофильма). Но кто знает, к какому результату приведут обыкновенного человека регулярные тренировки с Mind Flex? Возможно, к умению обманывать детектор лжи. А может, к способности контролировать эмоции.

ИИМ

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ГАДЖЕТЫ

Набор Mind Flex включает ряд занимательных игр для тренировки самоконтроля. Можно попытаться “прогнать” шарик через лабиринт колец, можно выстрелить им из пневматической пушки и попасть в специальную “корзину” и т.д.



ТРЕНАЖЕР MIND FLEX РЕДАКЦИИ ПРЕДОСТАВИЛИ АНТОН БУРДИН И НАТАЛЬЯ КРАВЧЕНКО. ЗАКАЗЫВАТЬ ЕГО ПРИДЕТСЯ В США. НОМИНАЛЬНАЯ СТОИМОСТЬ ТРЕНАЖЕРА – \$80, НО С УЧЕТОМ ДОСТАВКИ БУДЬТЕ ГОТОВЫ К ТРОЕКРАТНОМУ ПОВЫШЕНИЮ ЭТОЙ СУММЫ